

# Seguridad peatonal



## Alto

Detente en la acera o en el borde de la calle antes de cruzar.



## Observa el tráfico

Observa el tráfico en todas las direcciones. Escucha y mira hacia la izquierda, la derecha y detrás de ti.



## Cruza con precaución

Cruza con precaución y mantente atento al tráfico mientras avanzas.



## Presta atención a los vehículos

Asegúrate de que los conductores te vean antes de cruzar. Una forma de hacerlo es establecer contacto visual con ellos.

# Seguridad en bicicleta

## Sé predecible

Respetas todas las normas de tránsito y detente en las señales de alto.

**Mantente atento al tráfico.** Circula en fila y en el mismo sentido del tránsito. Mantén una trayectoria recta por el lado derecho de la vía. Usa luces al andar en bicicleta de noche.

## Señaliza con las manos



Giro a la derecha



Reducir la velocidad o detenerse

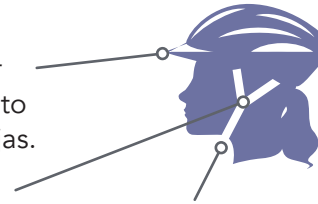


Giro a la izquierda

## Usa tu casco

Tu casco debe cubrir la frente y quedar justo por encima de las cejas.

**Las correas deben formar una "V" debajo de las orejas cuando estén abrochadas.**



**Ajusta la correa** para que quede firme debajo de la barbilla.

## Señales de carril compartido

Circula por el centro del símbolo de "sharrow" para mantenerte fuera de la zona de apertura de puertas en calles sin ciclovías.



# Consejos para conducir

## Reduce la velocidad

Observa y detente por estudiantes y familias que cruzan, especialmente cuando otros vehículos bloqueen tu visibilidad.

## Estaciona de forma segura

Estaciona, detente y recoge o deja estudiantes únicamente en los espacios designados.

## Respetas las normas de tránsito

Evita giros en U a mitad de cuadra y mantén libres los cruces peatonales, espacios de estacionamiento accesibles, hidrantes, paradas de autobús y entradas de vehículos.



OAK KNOLL  
SCHOOL

# Mapa de caminar y rodar: rutas sugeridas



CITY OF  
MENLO PARK

La ciudad de Menlo Park apoya a niños y familias para que caminen y anden en bicicleta a la escuela mediante educación en seguridad, eventos comunitarios y mejoras de seguridad vial alrededor de las escuelas.

## Obtén más información y participa:

Rutas seguras a la escuela de la ciudad de Menlo Park:

[menlopark.gov/saferoutestoschool](http://menlopark.gov/saferoutestoschool)

Padres por Rutas Seguras:







[parents4saferoutes.org](http://parents4saferoutes.org)

Programa Rutas Seguras a la Escuela (SRTS) de la Oficina de Educación del Condado de San Mateo:  
[smcoe.org/for-educators/student-services/srts](http://smcoe.org/for-educators/student-services/srts)

# Oak Knoll School

1895 Oak Knoll Ln, Menlo Park, CA 94025

### Leyenda

 Cruce peatonal mejorado	 Punto de acceso a la escuela
 Guardia de cruce	 Ruta sugerida para bicicleta
 Puente peatonal y para bicicletas	 Ruta sugerida para caminar

Usa este mapa para planificar tu viaje. Las rutas pueden variar según tu nivel de comodidad, el tipo de infraestructura preferida y el acceso al destino. Ten precaución al circular en calles sin infraestructura ciclista designada. Para más rutas sugeridas, consulta el mapa de toda la ciudad en: [menlopark.gov/SafeRoutestoSchool](http://menlopark.gov/SafeRoutestoSchool)

Las siguientes versiones alternativas de este mapa también están disponibles: [Descripción de texto accesible](#)

