

CAMINE CON CUIDADO



Pare
al borde de la
banqueta.



Mire
hacia la izquierda,
hacia la derecha y a
detrás de Ud.



Establezca
contacto visual
con conductores.



Cruce
con la cabeza alta y
mirando ambos lados.

ANDE EN BICICLETA CON CUIDADO



Sea predecible

Sigue las leyes de tráfico y pare en la señal de alto.
Esté alerta al tráfico. Ande en bicicleta en una sola
dirección del tráfico. Navegue en línea recta por el lado
derecho de la calle. Use luces cuando viaje de noche.

Use las señales de mano



Vuelta a la
derecha



Lento o
parada



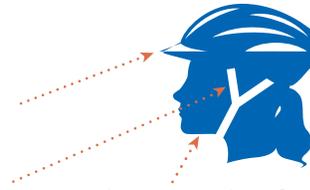
Vuelta a la
izquierda

Lleve su casco

Su casco debe cubrir su
frente y apoyar arriba de
sus cejas.

Las correas deben formar un
“V” justo debajo de las orejas
cuando estén abrochadas.

Ajuste y apriete la
correa debajo de
su barbilla.



Busque señales de carril compartido

Conduzca su bicicleta por el centro de
este símbolo “estrecho” para permanecer
fuera de la zona de puertas de carros en
calles sin carriles para bicicletas.



MANEJE CON CUIDADO

Vaya despacio: Observe y pare para los
estudiantes y las familias que cruzan, especialmente
cuando otros vehículos bloqueen la vista.

Estacione con seguridad: Estacione, pare, y
recoja a los estudiantes en los espacios designados.

Sigue las leyes de tráfico: Evite vueltas en U
a la mitad de calle y mantenga despejados los cruces
peatonales, espacios de estacionamiento accesibles,
bocas de incendio, paradas de autobuses, y los
caminos de entrada.



Julio 2023

MID-PENINSULA HIGH SCHOOL RUTAS SUGERIDAS A LA ESCUELA



La ciudad de Menlo Park apoya a
los niños y las familias en caminar
y andar en bicicleta a la escuela por
la educación de seguridad, eventos
divertidos, y mejorando el tráfico
alrededor de las escuelas.

Aprenda más y participe:

Mid-Peninsula High School:
mid-pen.org

Rutas seguras a la escuela (la ciudad de Menlo Park):
menlopark.gov/saferoutestoschool

Parents for Safe Routes: parents4saferoutes.org

MID-PENINSULA HIGH SCHOOL

1340 Willow Road
Menlo Park, CA 94025

Legenda

- | | | | |
|--|--------------------------------------|--|--|
| | Señal de alto | | Ruta sugerida con/sin camino |
| | Señal de tráfico con cruces | | Ruta sugerida con/sin carril de bicicleta |
| | Señal de tráfico sin cruces | | Otro carril/ruta de bicicleta |
| | Cruce peatonal | | Puente de peatones y bicicletas |
| | Cruce peatonal con luces | | Parada de SamTrans (Rutas 281, 296, DBX) |
| | Guardia de cruce | | Parada de autobús gratuito (Crosstown, Willow) |
| | Estacionamiento para bicicletas | | Punto de interés |
| | Estación de reparación de bicicletas | | Vías de tren |
| | Entrada de escuela | | Zona de carga |



CÓMO UTILIZAR ESTE MAPA: Este mapa de rutas sugeridas a la escuela intenta animar a los adultos y estudiantes a considerar caminar o andar en bicicleta a la escuela. Los adultos serán responsables de elegir la ruta más adecuada.

- AVISO:**
- Tenga cuidado cuando camine o ande en bicicleta por calles sin aceras o carriles de bicicleta. Camine sobre el acotamiento mirando el tráfico, lo más cerca posible del borde de la calle.
 - Para obtener más rutas sugeridas, consulte el mapa de toda la ciudad: menlopark.gov/saferoutestoschool
 - Para conectar con Caltrain, use los autobuses gratuitos M1-Crosstown o M4-Willow Road: menlopark.gov/shuttles

