

Lunch & Learn January 21

- [Aging Well Expo](#): Wednesday, Jan. 28, 2026, from 11 a.m. – 1 p.m. at the Belle Haven Community Campus in the event hall. The event is designed to empower seniors and caregivers by connecting them with local resources, benefits information, and opportunities to stay active and socially connected. Event highlights include:
 - Learning about Medi Cal benefits
 - Fitness demonstrations
 - Community resource information
 - Opportunities to socialize with fellow seniors
 - Raffle prizes.
- Black Liberation Month: Feb 7, from 1 – 4 p.m.
- New drop-in art class: Feb. 3, 10 – 11:30 a.m. in Event Hall, first come, first serve space is limited to 15 people, so make sure you sign up on the day off to be in the class for that day. We will have an instructor and staff who will be doing a variety of art projects for seniors
- Brown bag: Thursday, Jan. 22

Anuncios – 21 de enero

- **Expo Envejecer Bien:** Miércoles, 28 de enero de 2026, 11 a.m. – 1 p.m. Centro Comunitario Belle Haven (Salón de Eventos). Este evento está diseñado para empoderar a personas mayores y cuidadores, conectándolos con recursos locales, información sobre beneficios y oportunidades para mantenerse activos y socialmente conectados.

Los aspectos destacados del evento incluyen:

- información sobre los beneficios de Medi-Cal
 - demostraciones de ejercicio
 - recursos comunitarios
 - oportunidades para convivir con otros adultos mayores
 - rifas con premios.
-
- Mes de la Liberación Afroamericana– 7 de febrero, 1 – 4 p.m.
 - Nueva Clase de Arte sin Inscripción Previa: A partir del 3 de febrero 10 – 11:30 a.m.
 - Salón de Eventos, La clase será por orden de llegada y habrá espacio únicamente para 15 personas. Por favor, regístrese el mismo día para asegurar su lugar. Contaremos con un instructor y personal que estarán realizando una variedad de proyectos de arte para personas mayores.
 - Bolsa de almuerzo mañana, jueves 22 de enero