

LUNCH AND LEARN

Announcements Sept. 16

Latino Heritage Senior Celebration

- Date: Wednesday, Sept. 23 in Event Hall
- Time: 12-1 p.m.
- No event tickets needed this year - for seniors 55+ only
 - Patty's Wednesday, Sept. 23 10:15 a.m. chair exercise class will be cancelled

Senior Field Trips

- Dates:
 - Wednesday, Sept. 30 at Coyote Park in San Mateo
 - Wednesday, October 16 or 21 at Wunderlich Park in Redwood City
- Time: 9:30-12:30 p.m.
- Sign-ups will begin on Monday, Sept. 21
- You are only allowed to sign up for one of the field trips
- You must bring your own lunch

LUNCH AND LEARN

Anuncios del 16 de septiembre

Mes de la Herencia Latina

- Fecha: Miércoles, 23 de septiembre, en el salón de eventos.
- Hora: 12-1 p.m.
- Este año no se va a vender boletos; exclusivo para mayores de 55 años para arriba.
 - La clase de ejercicios en silla de Patty del miércoles 23 de septiembre a las 10:15 a.m. será cancelada.

Excursiones para Mayores

- Fechas:
 - Miércoles 30 de septiembre en Coyote Park, en San Mateo.
 - Miércoles 16 o 21 de octubre en Wunderlich Park, en Redwood City.
- Hora: 9:30-12:30 p.m.
- Las inscripciones empezará lunes 21 de septiembre.
- Solo se le permite inscribirse en una de las excursiones.
- Debe traer su propio almuerzo.