

Senior Center Reminders & Announcements

October 22, 2025

- 1) Thank you for participating in last week's evacuation drill. We'd like to pass on a few reminders.
 - Drills help us become better prepared in case of an actual emergency. Treat a drill like an actual emergency
 - When you hear the alarm, please exit the building.
 - Grab all important items with you upon exiting and follow the directions of the staff
 - Do not enter the building until you are told to do so by staff

- 2) Dia De Los Muertos Luncheon is on Friday, October 31st. Lunch tickets are \$2.50 and tickets are being sold in the office. Doors will open at 10:30 – that's when we will begin the art project. Please bring photos of your deceased loved ones to add to the altar. Even if this is not your cultural celebration, you can still participate and bring in a photo.

Skull Painting Craft Activity will take place on Tuesday, October 28th in the Makerspace. There will be a sign-up list. There are limited spots, so make sure you sign up.

We want to thank you all for continuing to offer to help the staff during the many activities and events that we hold at the Senior Center. Currently, we have enough staff to carry out all of the tasks that need to be done. We do not need volunteers right now, but if we need volunteers in the future, we will let you all know. Please continue to allow staff to do their job. If you notice an area that is being overlooked, you can let the staff know, and we will attend to that area. We do need additional eyes and ears, so when you hear or see something, please let us know — but let the staff be the ones to say something.

- 3) October is Anti-Bullying Month. We'd like to remind you to be kind to one another and ask you to think about the words that you use when speaking to one another. The Senior Center is a space where all are welcomed regardless of where you live and regardless of the color of your skin. We want everyone to feel included and welcomed in our programs. The City of Menlo Park has a policy that will not tolerate any type of bullying or discrimination, and staff will take appropriate action against individuals who violate this policy. If you have any concerns, please talk to staff.
 - In honor of Anti-Bullying Month, we have these really cool orange wristbands that we want to give out. Please write a kind note or perform a kind act for a fellow senior and show a staff member. The staff member will provide you with a wristband that shows that you were being a buddy, not a bully for the day.
- 4) There is one laptop available for checkout from the library for seniors. We are testing it out to see how much interest and use there is. If you are interested in using the laptop, please stop by the desk and check it out with the staff. There will be a time limit, and we will have to share it. Depending on its use, we may be able to request additional laptops.

Anuncios de Seniores

- 1) Gracias por participar en el simulacro de evacuación de la semana pasada.

Queremos compartir algunos recordatorios:

- Los simulacros nos ayudan a estar mejor preparados en caso de una emergencia real. Trate el simulacro como si fuera una emergencia verdadera.
- Cuando escuche la alarma, por favor salga del edificio.
- Lleve con usted todos los artículos importantes al salir y siga las instrucciones del personal.
- No entre al edificio hasta que el personal le indique que es seguro hacerlo.

- 2) El almuerzo de Día De Los Muertos será el viernes, 31 de octubre.

Los boletos para el almuerzo cuestan \$2.50 y se están vendiendo en la oficina. Las puertas se abrirán a las 10:30 a.m., momento en el que comenzaremos el proyecto de arte. Por favor, traiga fotos de sus seres queridos fallecidos para añadir al altar. Aunque esta no sea su celebración cultural, aún puede participar y traer una foto para honrar a alguien especial.

La actividad de pintura de calaveras se llevará a cabo el martes, 28 de octubre, en el Makerspace.

Habrà una lista de inscripción.

Los espacios son limitados, así que asegúrese de inscribirse con tiempo.

Queremos agradecerles a todos por continuar ofreciendo su ayuda al personal durante las muchas actividades y eventos que realizamos en el Centro de Personas Mayores.

Actualmente, tenemos suficiente personal para realizar todas las tareas necesarias.

En este momento no necesitamos voluntarios, pero si necesitamos ayuda en el futuro, se lo haremos saber. Por favor, permitan que el personal realice su trabajo. Si nota un área que necesita atención, avísele al personal y nos encargaremos de ello. Agradecemos sus ojos y oídos adicionales; si escucha o ve algo, por favor infórmenos — pero deje que el personal sea quien tome acción.

- 3) Octubre es el Mes Contra el Acoso Escolar (Anti-Bullying Month).

Queremos recordarle que sea amable con los demás y que piense en las palabras que usa al hablar con otras personas. El Centro de Personas Mayores es un espacio donde todos son bienvenidos, sin importar dónde viva o el color de su piel. Queremos que todos se sientan incluidos y bienvenidos en nuestros programas. La Ciudad de Menlo Park tiene una política de cero tolerancia hacia el acoso o la discriminación, y el personal tomará las medidas apropiadas contra cualquier persona que viole esta política. Si tiene alguna inquietud, por favor hable con el personal.

- En honor al Mes Contra el Acoso, tenemos unas pulseras naranjas muy bonitas que queremos regalar. Escriba una nota amable o realice un acto de bondad hacia otro participante y muéstrelo al personal. El miembro del personal le dará una pulsera que demuestra que usted fue un amigo, no un abusador, por el día.

- 4) Hay una computadora portátil disponible para préstamo de la biblioteca para personas mayores.

Estamos probando este programa para ver cuánto interés y uso hay.

Si está interesado en usar la computadora, pase por la recepción y solicítela con el personal.

Habrà un límite de tiempo, ya que debemos compartirla.

Dependiendo del uso, podríamos solicitar computadoras adicionales en el futuro.