

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
🥗 = Healthier option *Vegetarian options available *Meals are served on a first come first serve basis.		1 Soup of the Day 🥗Tuna Salad atop Greens Garlic Bread Fruit Cobbler	2 Teriyaki Chicken 🥗Steamed Brown Rice Sauteed Mixed Vegetables Chef's Choice Dessert	3 Hamburger Potato Wedges Coleslaw Fresh Fruit
6 Marinara Meat Spaghetti Garlic Bread Seasonal Side Salad Fresh Fruit	7 🥗Grilled Shrimp Kabob Greek Yogurt Salad Garlic Pita Bread Chef's Choice Dessert	8 Beef Stew with Potatoes and Veggies Garlic Rice Mini Cream Puff	9 GROCERY BOX DAY NO LUNCH SERVICE 	10 Cheese Ravioli with Alfredo Sauce Side Salad Dinner Roll Fresh Fruit
13 Cheese and Bean Pupusa with accompaniments Kernel Corn Mini Churros	14 Swedish Meatballs Green Peas and Onion Mashed Potato Fresh Fruit	15 Orange Chicken 🥗Steamed Greens Buttered Steamed Rice Chef's Choice Dessert	16 🥗 Breaded Tilapia Sauteed Vegetables Quinoa Salad Chef's Choice Dessert	17 Chicken Marsala Roasted Vegetables Baked Potato Fresh Fruit
20 Soup of the Day Grilled Steak Salad Onion Bread Chef's Choice Dessert	21 🥗 Grilled Chicken Club Sandwich Seasonal Side Salad Fresh Fruit	22 Shrimp Burrito Spanish Rice Roasted Vegetables Chef's Choice Dessert	23 GROCERY BOX DAY NO LUNCH SERVICE 	24 Oven Fried Chicken Steamed Buttered Corn BBQ Baked Beans Chef's Choice Dessert
27 Soup of the Day 🥗 Chef's Salad Dinner Roll Chef's Choice Dessert	28 🥗Oven Roasted Chicken Steamed Vegetables Buttered Noodles Fresh Fruit	29 🥗Turkey Meatloaf Mashed Potatoes Steamed Greens Fresh Fruit	30 Philly Cheesesteak French Fries Cucumber and Tomato Salad Fresh Fruit	31 Dia de los Muertos Event Chicken Mole Shrimp Ceviche Spanish Rice Churros

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
☺ = Opción más saludable *Opciones vegetarianas disponibles *Las comidas se sirven por orden de llegada.		1 Sopa del día ☺ Ensalada de atún sobre verduras Zapatero de pan de ajo y frutas	2 Pollo teriyaki ☺ Arroz integral al vapor Verduras mixtas salteadas Postre elegido por el chef	3 Hamburguesa Patatas gajo Ensalada de col Fruta fresca
6 Espaguetis con carne marinara Pan de ajo Ensalada de temporada y fruta fresca	7 ☺ Kabob de camarones a la parrilla Ensalada de yogur griego Pan de pita con ajo Postre a elección del chef	8 Estofado de ternera con patatas y verduras Arroz con ajo Hojaldre de crema	9  DÍA DE CAJA DE COMESTIBLES SIN SERVICIO DE ALMUERZO	10 Ravioles de queso con Alfredo Ensalada de acompañamiento Panecillo Fruta fresca
13 Pupusa de queso y frijoles con acompañamientos Maíz en grano Mini churros	14 Albóndigas suecas Puré de patatas con guisantes y cebolla Fruta fresca	15 Pollo a la naranja ☺ Verduras al vapor Arroz al vapor con mantequilla Postre a elección del chef	16 ☺ Tilapia empanizada Verduras salteadas Ensalada de quinoa Postre a elección del chef	17 Pollo Marsala Verduras Asadas Papas al Horno Fruta Fresca
20 Sopa del día Ensalada de bistec a la parrilla Pan de cebolla Postre a elección del chef	21 Sándwich Club de Pollo a la Parrilla Ensalada de temporada con fruta fresca	22 Burrito de camarones Arroz español Verduras asadas Postre del chef	23  DÍA DE CAJA DE COMESTIBLES SIN SERVICIO DE ALMUERZO	24 Pollo frito al horno Maíz al vapor con mantequilla Frijoles horneados a la barbacoa Postre a elección del chef
27 Sopa del día ☺ Ensalada del chef Panecillo para la cena Postre a elección del chef	28 Pollo asado al horno Verduras al vapor Fideos con mantequilla Fruta fresca	29 Pastel de carne de pavo Puré de papas Verduras al vapor, fruta Fresca	30 Filete de queso Philly Papas fritas Ensalada de pepino y tomate Fruta fresca	31 Día de los Muertos Pollo mole Ceviche de camarones Arroz español Churros